

# Previniendo el Parto Prematuro con 17P

— Cada Semana Cuenta —



## ¿Qué es el 17P?

17P es un tratamiento con progesterona que puede prevenir el parto prematuro en algunas mujeres embarazadas que han tenido un bebé prematuro anteriormente.

La progesterona es una hormona producida naturalmente por el cuerpo de una mujer durante el embarazo. La progesterona adicional puede prevenir otro parto prematuro al ayudarla a permanecer embarazada por más tiempo.

## ¿Cómo se administra el 17P?

17P es una inyección de una vez a la semana que se administra en el consultorio de su médico. Las inyecciones de 17P comienzan entre las semanas 16 y 20 de embarazo y continúan hasta la semana 37 del embarazo, o hasta el parto. Pregúntele a su médico sobre cualquier efecto secundario y si 17P es adecuado para usted.

## ¿Qué es el parto prematuro?

- El parto prematuro es cuando un bebé nace demasiado temprano, antes de las 37 semanas de embarazo.
- Aproximadamente uno de cada 10 bebés nacidos en los Estados Unidos es prematuro o nace muy temprano.
- Nacer demasiado temprano puede ser peligroso para la salud del bebé.



## ¿Quién está en riesgo de tener un parto prematuro?

Hay muchos factores que incrementan la posibilidad de un parto prematuro:

- Parto prematuro previo
- Infección
- Consumo de tabaco
- Uso de sustancias
- Estrés
- Adolescentes y mujeres mayores de 35 años.
- Raza negra
- Mujeres de bajos ingresos
- Menos de 18 meses entre embarazos

<https://www.cdc.gov>

**NEBRASKA**

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

CASILLA DE INFORMACIÓN DE CONTACTO

# ¿Es 17P apropiado para mí?

**Sí**      **No**

- ¿Ha tenido un bebé anterior que nació prematuro?
- ¿Estaba embarazada de un solo bebé?
- ¿Su trabajo de parto anterior comenzó por si solo?
- ¿Está embarazada de un solo bebé ahora?

Hable con su proveedor medico si respondió Sí dos o más veces.



## Herramienta de Control de la Inyección 17P

Semanas de Embarazo	Fecha de la Inyección	Lugar de la Inyección	Notas
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			

### Cuándo Llamar al Médico

El parto prematuro comienza de repente y se desconoce la causa. Al igual que el parto regular, los signos de parto prematuro son:

- Contracciones o tensión en el abdomen cada 10 minutos o más, incluso si no hay dolor.
- Presión pélvica: se siente como si el bebé estuviera presionando hacia abajo
- Dolor de espalda bajo y sordo
- Calambres que se sienten como un período menstrual
- Calambres abdominales con o sin diarrea
- Cambio en el flujo vaginal
- Chorro o goteo de líquido de su vagina
- Sangrado vaginal

### Otras condiciones para llamar a su doctor

- Dolor de cabeza constante o severo
- Aumento de la hinchazón en la cara o las manos
- Visión borrosa o manchas en frente de sus ojos
- Aumento repentino de peso de más de una libra por día
- Disminución o ausencia de movimiento de su bebé
- La sensación de que algo no está bien

Este proyecto es respaldado por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) bajo el financiamiento conforme al Título V de Salud Materno Infantil. Esta información o contenido y conclusiones son las de los presentadores y no deben interpretarse como la posición o política oficial de HRSA, HHS o el gobierno de los Estados Unidos.